



## *Hoe je dier je begrijpt*



Mens en dier, we zijn verschillend maar ook zo gelijk. We hebben dezelfde gevoelens en emoties, maar communiceren op een andere manier met elkaar. Er is een manier hoe mensen en dieren met elkaar kunnen communiceren; via telepathie. Telepathisch communiceren gaat via beelden, gedachtes, woorden en gevoelens.

Graag leg ik aan je uit hoe je dier je begrijpt. Dit is een eerste stap naar telepathisch communiceren met je dier. Al lukt het nog niet om je dier te verstaan, je dier begrijpt je en voelt je. Zo ontstaat er een betere communicatie tussen jou en je dier, en de band met je dier word sterker.

Liefs Angela



## Communiceren

Als mensen met elkaar communiceren, zoals tegen kinderen, dan vertelt men wat ze gaan doen. Je verteld wat, waarom en hoe lang je iets gaat doen, en wat er gaat gebeuren. We staan er vaak niet bij stil dat je dier dezelfde behoeftes heeft. Ook je dier wil weten waar hij aan toe is.

We zijn de hele dag bezig, we verlaten het huis en komen weer terug. Je dier vraagt zich af wat je gaat doen en wacht wanneer je weer terug bent. Of je neemt je dier mee, ergens naartoe, maar je dier weet niet waarom en waarheen. Net zoals je je dier oppakt en meeneemt naar de dierenarts, of je je dier achterlaat bij een trimsalon. Voor je dier gebeurt er op dat moment iets plotseling of onverwachts. Dit kan veel stress veroorzaken.

Als je dier (hoog)gevoelig is, gevoelig voor prikkels, of snel angstig en onrustig is, dan is het belang van communiceren tegen je dier extra belangrijk. Je dier heeft vertrouwen nodig, en uitleg, geduld en begrip van jou. Niet nog meer onrust en prikkels.

Het is dus heel belangrijk om te communiceren tegen je dier. Praat met je dier zodat je dier weet waar hij of zij aan toe is. Wees altijd eerlijk tegen je dier. Dus als je gespannen bent en je verteld dat je ontspannen bent, dan raakt je dier in de war, want hij voelt iets anders.

Je dier voelt al je emoties, weet hoe je je voelt en wat je denkt, dus wees altijd eerlijk en oprecht. Je kan niets verbergen of iets verzwijgen, want je dier weet het. Wees dus altijd eerlijk tegen je dier.

Doe ook altijd datgene wat je beloofd, kom beloftes na. Belangrijk voor een goede vertrouwensband. Wees redelijk en oprecht, en heb geduld met je dier. Dwing je dier nooit ergens toe en handel zo redelijk mogelijk.

Net zoals jij heeft je dier zijn eigen behoeftes, instinct en wensen. Het gaat om samen-leven en samen-werken... in liefde.

## Situaties

Je neemt je dier mee in de auto en laat hem achter bij een trimsalon. Vooral de eerste keer kan dit heel spannend zijn, niet wetende wat er gaat gebeuren en waarom je hem of haar daar achterlaat. Is je dier overgevoelig, angstig, onzeker of onrustig van aard, laat hem of haar dan nooit alleen achter. Dit kan het gedrag van je dier (blijvend) veranderen.



Je zet je kat in een mandje, daarna in de auto en laat hem behandelen bij een dierenarts. Of je laat je dier achter voor een behandeling. Je dier weet niet wat er gebeurt, of waarom. Met onzekerheid, angst en verdriet als gevolg. Leg alles dus stap voor stap uit aan je dier, voordat jullie vertrekken.

Als er bezoek in huis komt, in zijn of haar veilige omgeving, dan kan je je dier daarmee overvallen. Niet elk dier houdt van visite, dit komt vooral voor bij dieren met een slechte start of trauma in het leven. Bezoek in huis kan voor onrust zorgen, dus vertel vooraf wie er komt en zorg dat je dier een rustige en veilige plek heeft voor zichzelf.

Je laat je dier thuis achter, of in een andere omgeving, omdat je op vakantie gaat. Ineens kom je niet meer terug voor die knuffel, dagen lang niet. Je dier kan zich eenzaam voelen of in de steek gelaten. Begeleid je dier tijdens deze periode. Vertel van te voren wat hem of haar te wachten staat. Zorg voor een betrouwbare verzorgster, die je dier al eerder heeft leren kennen. Op afstand kan je zelf liefde naar je dier sturen.

Je wilt een wondje verzorgen of een teek weghalen, en je houdt je dier stevig vast. Je dier begrijpt niet waarom en wat er gebeurt. Als je met meerdere mensen je dier vasthoudt, zonder uitleg, dan raakt je dier meestal in paniek. Doe dit dus het liefst alleen, in alle rust, nadat je hebt verteld wat je gaat doen.

Je dier is niet graag alleen, maar je moet echt even weg. Je dier wil graag weten wanneer je weer terugkomt. De onwetendheid maakt je dier onrustig, vooral als hij of zij al onzeker en gevoelig is. Een gesprek is in deze situatie belangrijk, en een edelsteen kan je dier goed steunen.

Je dier houdt niet van kammen, maar het is wel nodig. Vertel eerst wat je gaat doen en waarom, en hou de kamsessie heel kort. Daarna kan je je dier belonen met iets lekkers. Dwing je dier niet, maar bouw de sessies rustig op zodat hij of zij kan wennen.

Als je dier bang is voor onweer en vuurwerk, laat hem op die momenten dan niet alleen thuis. Je dier heeft jouw steun nodig. Vertel wat er gebeurt buiten en dat je dier thuis veilig is. Om je dier af te leiden kan je iets lekkers geven of wat gaan spelen. Ga niet mee in de onrust maar kalmeer elkaar door met elkaar te praten, en bijvoorbeeld een ademhalingsessie te doen. Het is belangrijk dat je zelf rustig bent, want je dier voelt je emoties.



## Hoe je dier je begrijpt

Ga bij je dier zitten en adem een paar keer diep in- en langzaam uit. Door de rustige ademhaling zak je meer in je lichaam, en kan je je goed ontspannen. Zorg voor een rustige omgeving.

Vertel tegen je dier dat je graag iets wil uitleggen, hij of zij hoeft je niet per se aan te kijken. Zie beelden of plaatjes voor je in je gedachten, je dier vangt deze beelden op. Als je dit lastig vindt, sluit dan even je ogen, dan lukt het beter.

Leg elke actie, handeling of behandeling stap voor stap aan je dier uit, van begin tot einde. Zoals een stripverhaal.

Dieren hebben redelijk besef van tijd, dus ook dat kan je uitleggen. Je kan een klok laten zien met de grote wijzer die één rondje draait; dat is 1 uur. Blijf je een nacht weg, laat dan zien dat de zon ondergaat en de volgende dag de zon weer opkomt; dat is 1 nacht.

Open daarna je hart zoals een bloem, en laat de liefde vanuit je hart, via een wit of goud licht, richting je dier stromen. Zo voelt je dier extra goed hoeveel je van hem of haar houdt.

**Belangrijk:** Eindig altijd met een fijn beeld dat je weer thuis komt, je je dier weer komt ophalen en je je dier weer een knuffel geeft.

## Oefenen

Je kan eerst gaan oefenen met kleine dingen, zoals vragen of je dier mee gaat wandelen of je dier je een kus wil geven.

Let op dat je het woord “niet”, niet gebruikt. Dit kan misleidend zijn omdat dit een beeld in je gedachten oproept, over iets wat je niet wilt, maar je dier wel opvangt. Stel dat je niet wil dat je dier op tafel komt, dan zend je toch dit beeld uit naar je dier. Doe dit anders. Vraag en laat zien waar je graag wil waar je dier verblijft, zoals in zijn of haar mand of op de bank.

Als je dier wel eens voedsel van je pakt, bijvoorbeeld van tafel, zorg er dan wel voor dat het weggehaald wordt. Dieren hebben een hele sterke neus en je kan niet verlangen dat hij of zij er vanaf blijft. Zet voedsel op een andere plek, dit voorkomt frustraties en misverstanden.



## Ademhalingssessie

Als je onrustig bent, en je dier ook, maar je wilt er graag voor hem of haar zijn, dan kan je deze oefening doen. Ondanks spanningen, onrust of verdriet kan het lastig zijn om rustig te blijven, maar je kan het proberen.

Zet beide voeten op de grond. Sluit je ogen en leg je linkerhand op je hart en rechterhand op je buik. Adem diep in, houd ongeveer 3 tellen vast, en adem langzaam alle adem uit. Doe dit vanuit je buik.

Wacht even en doe dit dan nog een keer. Net zolang totdat je jezelf rustiger voelt worden. Je dier kan hierop reageren en ook rustiger worden.

## Liefde sturen op afstand

De liefde in je hart, dit voelt je dier. Je dier kan het nog sterker voelen als je je erop concentreert.

Als je niet bij je dier bent, zoals verblijf bij een dierenarts of als je op vakantie bent, dan toch kan je dier je voelen. Jullie zielen zijn met elkaar verbonden, jullie zijn energie en zenden energie naar elkaar. Met deze oefening kan je dier je liefde extra goed voelen.

Sluit je ogen en adem een paar keer diep in- en uit voor innerlijke rust. Open je hart zoals een bloem en visualiseer een wit of goud licht uit je hart richting je dier. Als je je ogen sluit gaat dit beter. Stuur de liefde uit je hart naar je dier.

Dit kan ook via een foto. Leg je hand op de foto van je dier, neem je dier in gedachten, en noem zijn naam. Voel de liefde in je hart. Leg je hand op je hart en stuur je liefde naar je dier. Ook als je tegen je dier praat, vanuit je hart, zal dit aankomen bij je dier.

Ook als je dier overleden is, kan je via een foto en je gedachten, liefde sturen naar zijn ziel. De ziel van je dier is en blijft altijd bij je.

Als je dier vermist word, kan je een wit of gouden lichtstraal vanuit je hart visualiseren, en naar je dier sturen. Vertel dat hij of zij jouw liefde en licht kan volgen om weer thuis te komen. Stuur je liefde om hem of haar te steunen.

**Extra:** Je kan op deze manier ook liefde sturen naar een dier die je tegenkomt op straat, in de natuur, in een winkel of bij een dierenarts. En naar een dier die niet gelukkig is of in een nare situatie zit.



## **Edelstenen**

Je kan je dier ondersteunen met edelstenen. Hier zijn enkele voorbeelden.

*Amethyst:* Ontspant, geeft rust en ondersteunt je dier als hij alleen thuis is.

*Aventurijn:* Kalmeert bij onrust, ook voordat je dier gaat slapen, waardoor de slaap rustiger is.

*Labradoriet:* Beschermert hooggevoelige dieren. Beschermt de aura tegen negatieve invloeden en spanningen uit de omgeving. De steen vermindert angst, geeft kracht en (zelf)vertrouwen.

*Rozenkwarts:* Geeft liefde, een gevoel van veiligheid, vertrouwen en kalmeert. Troost bij rouw.

*Blauwe chalcedoon:* Verbind jullie met elkaar. Geef deze edelsteen aan je dier en draag er zelf ook een bij je.

*Oranje calciet:* Voor dieren die veel behoefte hebben aan knuffelen. In een kennel kan deze steen positief werken, zodat honden goed op elkaar afgestemd worden.

*Sodaliet:* Steunt onrustige dieren door te ontspannen en kalmeren bij angst voor lawaai, zoals harde knallen, onweer, vuurwerk. Sodaliet geeft vertrouwen.

*Turkoois:* Werkt beschermend en word gezien als amulet, ook tijdens reizen. Het is een geneeskrachtige, zuiverende en beschermende steen. Het brengt evenwicht, werd kalmerend en kan voor innerlijke rust zorgen.

Ik wens jou en je dier veel liefde en geluk, en een mooi en gelukkig leven samen.